

PROTOCOLLO SHUITAO Covid-19 (aggiornamento al 21 settembre 2021)

DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'INTERNO DI LUOGHI CHIUSI

### MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Le misure di prevenzione e protezione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno della sede dell'associazione e rappresentano le dotazioni minime per la prevenzione del contagio in relazione alla situazione epidemiologica.

Le azioni intraprese per rendere più sicura la pratica delle attività in presenza presso la sede dell'associazione Shuitao sono state:

- ✓ Riorganizzazione delle attività con l'obiettivo di ridurre il numero di soci contemporaneamente presenti e ingressi contingentati (vedi [calendario delle attività programmate](#));
- ✓ Determinazione del numero massimo di partecipanti per ogni gruppo in relazione alle dimensioni della sala dedicata alle attività con la segnaletica a terra per favorire la visualizzazione e il mantenimento della distanza di sicurezza prevista di 2 metri (massimo 10 persone per gruppo più 2 maestri in allegato [planimetria](#));
- ✓ Favorire la tracciabilità dei partecipanti ([foglio presenze firmato](#) per ogni giorno di attività conservata per almeno 14 gg)
- ✓ Organizzazione di un sistema di sanificazione dei locali e pulizia degli stessi con prodotti idonei a ridurre la possibilità di permanenza eventuale del virus nell'aria e sulle superfici. (in allegato [lista dei prodotti utilizzati per la sanificazione e procedure di areazione dei locali](#)):
- ✓ Fornitura di prodotti idroalcolici o gel distribuiti nei locali, in quantità calibrata alla superficie delle sale, per garantire la possibilità di igienizzare le mani (con annotazione della data di apertura del prodotto)
- ✓ Affissione di infografiche plastificate, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, negli spogliatoi e nei servizi igienici per facilitare la corretta esecuzione delle procedure
- ✓ Posizionamento all'ingresso della sede di una scarpiera per riporre le calzature utilizzate all'esterno dopo averle correttamente posizionate all'interno di un sacchetto personale;
- ✓ Dotazione di pattumiera con coperchio e sacchetto di plastica all'interno per la raccolta e l'isolamento dei rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine);

In applicazione alle ulteriori norme per la pratica dell'attività sportiva all'interno dei luoghi chiusi si aggiorna il protocollo Shuitao con le seguenti disposizioni di legge:

**L'accesso alla sede dell'associazione Shuitao di Via a Marsala n. 9 sarà riservato esclusivamente alle persone in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2 del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87.**

All'interno della sede sarà garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni e come indicato dalla normativa sarà obbligatorio:

1. il rilevamento della temperatura a tutti i frequentatori / soci, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
2. verificare all'ingresso che i soci indossino la mascherina protettiva obbligatoria;

## **Norme generali igieniche e di comportamento:**

Si ricorda inoltre l'adozione da parte di tutti i soci e praticanti occasionali delle corrette norme igieniche e di comportamento che in questo periodo sono requisito essenziale per essere ammessi alla pratica associativa:

A tal fine ogni socio si impegna a:

- Non accedere nella sede associativa in caso di febbre (al di sopra di 37,5°) o in presenza dei sintomi ritenuti sospetti: tosse, mal di gola, raffreddore, difficoltà respiratorie, alterazioni del gusto e dell'olfatto, sintomi gastrointestinali; in caso di contatti ravvicinati e senza DPI con persone affette da sintomi influenzali o COVID-19 negli ultimi 14 giorni (a titolo di assunzione di responsabilità dell'autocertificazione sullo stato di salute e presa visione del protocollo si richiede di apporre firma di presenza nell'apposito foglio);
- indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica sul posto.
- Arrivare in sede già vestito adeguatamente all'attività da svolgere
- Riporre gli oggetti personali in uno zaino che verrà posizionato nello spogliatoio (non a contatto con altri zaini), ed evitare di lasciare indumenti indossati nei luoghi condivisi;
- Munirsi di sacchetto personale per riporre le proprie calzature nella scarpiera posta all'ingresso;
- Mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone, 2 metri durante la pratica;
- Rispettare le consuete buone norme igieniche:
  - Lavare spesso le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi oppure con soluzioni idroalcoliche per 30 secondi;
  - In caso di tosse o starnuto occasionale utilizzare un fazzoletto usa e getta e lavarsi le mani subito dopo (in assenza del fazzoletto coprire bocca e naso all'interno del gomito);
  - Gettare nel contenitore posizionato all'ingresso, contrassegnato dal logo internazionale di rischio biologico, i materiali potenzialmente infetti (fazzolettini di carta usati etc)
  - Sanificare i servizi igienici dopo l'utilizzo
  - Evitare di toccare oggetti e segnaletica fissa
  - Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
  - Evitare di condividere bottiglie, bicchieri, ed in genere oggetti ad uso personale